Jörg Grünhagen

Schwung und Spaß bei der Frauenfitness

Dienstag 20 Uhr: Zeit, sich in der Sporthalle Sülze auszupowern. Bei der Frauenfitness des TuS Eversen/Sülze kommt kein Muskel zu kurz, der Puls läuft auf Hochtouren und der Spaßfaktor steht im Vordergrund. Das Alter spielt keine Rolle. Ob Stationstraining, ob Stepper oder Gewichte, die Trainerinnen Lisa Baltzer und Annika Huget sorgen für Abwechslung. www.tuses.de