

„Ballsport: Das Runde muss nicht zwingend ins Eckige“ für Jungen ab 8 Jahre



>>>> Start am 02. Dezember 2021 <<<<

Über uns

Hier dreht sich alles um das Eine... den BALL!
Du bist ein Junge, 8 Jahre oder älter und möchtest erste Erfahrungen mit unterschiedlichen Ballsportarten/-spielen machen? – Dann bist du bei uns genau richtig!

Trainingsinhalte

Im Ballsport liegt der methodische Schwerpunkt auf dem Kennenlernen verschiedener Ballspiele wie z.B. die Klassiker Brennball und Völkerball. Es geht um eine grundsätzliche Bewegung mit dem Ball. Du erlernst grundlegende Techniken des Ballspiels. Der Focus liegt hierbei darauf, den Ball zu rollen, zu werfen und zu fangen. Neben den spielerischen Elementen, steht die allgemeine Koordination des Körpers mit dem Ball und natürlich allem voran, der Spaß im Vordergrund. Neben den motorischen Fähigkeiten wird dir der Teamgedanke "Gemeinsam sind wir stark" vermittelt. Das gemeinsame Spiel mit dem Ball, aufeinander Rücksicht zu nehmen und das Teilen der Bälle fördert und stärkt die soziale Kompetenz innerhalb einer Gruppe.

Wann und wo

Wir treffen uns immer donnerstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr in der Turnhalle der Dahlhof-Schule Sülze.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, schau doch einmal vorbei.

Wir freuen uns auf dich! – Bitte vorab telefonisch anmelden -

Du hast Fragen? Dann rufe mich an: 0160/2424090

Kerstin Wende-Müller