

Mein Herz es brennt

Choreographie: Tobias Jentzsch
Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: Mein Herz von Beatrice Egli

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, shuffle forward, rock forward, shuffle in place turning $\frac{3}{4}$ l

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts – LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine $\frac{3}{4}$ Drehung links herum ausführen (3 Uhr)

Side, behind-side-heel-clap-clap & cross, $\frac{1}{4}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter rechten kreuzen
- &3 Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen
- &4 2x Klatschen
- &5-6 LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
- $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts
- LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung re herum und Schritt nach vorn mit re (12 Uhr)

Rock forward, coaster step, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn r/chassé r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, Rf etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

Cross, point, Monterey $\frac{1}{2}$ turn r, point, sailor step, kick-ball-step

- 1-2 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (9 Uhr)
- Linke Fußspitze links auftippen
- 5&6 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 9 Uhr)

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Quelle: get-in-line.de