

# Coastin'

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

**Beschreibung:** 40 count, 4 wall, improver line dance

**Musik:** Lord Of The Dance von Ronan Hardiman

**Hinweis:** Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec, der Tanz selbst nach weiteren 10 sec

**Bevor der Tanz schneller wird (bei ca. 1:50), gibt es 4 zusätzliche Taktschläge; dort kann man z.B. 4x klatschen, 2x 'kick-ball-change' oder aber einfach weiter tanzen**

## **S1: Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links

3-4 RF nach vorn kicken - Schritt nach hinten mit rechts

5&6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7&8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

## **S2: Walk 2, kick, back, coaster step, kick-ball-change**

1-8 Wie Schrittfolge S1

## **S3: Heel & touch r + l 2x**

1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

3&4 Linke Hacke vorn auftippen - LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

5-8 Wie 1-4

**(Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen**

## **S4: Heel, heel side, shuffle in place**

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke rechts auftippen (nach rechts schauen)

3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r) (wieder nach vorn schauen)

5-8 Wie 1-4, aber mit spiegelbildlich mit links beginnend

## **S5: Side, drag/close (with clap), chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward**

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen/heransetzen/klatschen

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)

7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

**Wiederholung bis zum Ende**

Quelle: get-in-line.de